



Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.

Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.

Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.

FUNDADA EM 03/03/2000

CNPJ Nº 04.237.884/0001-53

BOLETIM OFICIAL Nº 08/2020

Em 04 DE FEVEREIRO DE 2020

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

1 - 1º SEMINÁRIO OFICIAL DE MUSICAL FORMS 2020

Informo aos interessados que o **1º Seminário Oficial de Musical Forms 2020** será realizado pelos Professores Leonardo Paixão e Fabiana Almeida, na **Sede da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro**, que fica na Avenida Presidente Kennedy, 101 – Porto da Pedra – São Gonçalo - RJ, no dia **07.03.2020** às 09:00 h.

A inscrição poderá ser feita até o dia **04.03.2020**, mais informação – tele fax (21) 26049005, (21) 96428-1083 Sr. **Capitulino Gomes**, (21) 96474-8980 Sr. **Leonardo Paixão** ou Srª **Fabiana Almeida** (21) 98798-5218.

1.1 O OBJETIVO

O objetivo deste seminário é oferecer aos **faixas pretas** e aos **faixas coloridas de Kickboxing**, conhecimentos inerentes ao treinamento técnico, favorecendo a qualidade da prática e o ensino desta modalidade.

Parágrafo único – Na reunião realizada no dia 15 de janeiro de 2017 com as Associações, ficou acertado que o Seminário de Kickboxing será um encontro dos atletas com objetivo de nos prepararmos para os eventos Nacionais e Internacionais.

Será 01 treino prático de Kickboxing no seguinte horário:

- de 09:00 h as 12:00 h;

O 1º Seminário Oficial de Musical Forms 2020 será realizado pelos seguintes técnicos, a saber:

Leonardo Paixão:

- Faixa Preta de Kickboxing 2º Dan de Kickboxing;
- Melhor Atleta de Musical Forms 2016/2017/2019;
- Técnico da melhor equipe de Musical Forms do Brasil 2018/2019;
- Líder da LP Alpha Team/APKB;
- Atleta da Hyperma;

Fabiana Almeida:

- Faixa Preta de Kickboxing 1º Dan de Kickboxing;
- Melhor Atleta de Musical do ano 2016;
- Responsável pelos treinos, montagem e apresentações do Atleta Thiago Machado, Campeão Brasileiro e Melhor Atleta de Musical Forms do ano de 2015;
- Ministra aulas de Musical Forms;

1.2 ASSUNTOS QUE SERÃO ABORDADOS

- Importância do Musical Forms;
- Regras do Musical Forms – WAKO;
- Treino prático de como iniciar a apresentação, desde a escolha da música;
- Treino prático de movimentação para apresentação de Musical Forms;
- Treino prático com algumas das Armas utilizadas para apresentação de Musical Forms;

1.3 CUSTO DO CURSO

O 1º Seminário Oficial de Musical Forms 2020 será **gratuito**, com direito a diploma.

Obs.: Levar todo o material de treinamento.

Rio de Janeiro, 04 de março de 2020.

Izaque Fernandes da Silva
Vice-Presidente de Assuntos Técnicos

Capitulino Gomes da Silva Filho
PRESIDENTE

SEDE: AV. KENNEDY, 101 - PORTO DA PEDRA - SÃO GONÇALO - CEP. 24440-490 - RJ.
Tele fax (21) 2604-9005 – site WWW.FKBERJ.COM.BR